

Panel 1 (Cover)

Dépistage et Counseling à l'Initiative du Prestataire (DCIP) dans les structures de santé:

Guide de Poche du Prestataire

Panel 2

1. Faire connaître l'opportunité de dépistage et de counseling sur le VIH:

- « Le VIH est le virus capable d'entraîner le SIDA et d'autres maladies graves. »
- « Le plus souvent, le VIH se transmet à travers une relation sexuelle avec une personne déjà infectée. »
- « Tout le monde devrait connaître son statut vis-à-vis du VIH. »
- « Le seul moyen sûr de connaître votre statut vis-à-vis du VIH consiste à faire un simple examen de sang. »
- « Vous pouvez faire le test du VIH aujourd'hui dans ce centre même. »

2. Discuter des avantages liés au test de dépistage du VIH:

- « Le fait de connaître votre statut vis-à-vis du VIH et de bénéficier du counseling vous aidera à vous protéger personnellement et à protéger vos aimées contre l'infection à VIH. »
- « Si le résultat de votre test de dépistage du VIH est négatif : Vous aurez l'esprit tranquille et nous vous aiderons à savoir comment faire pour demeurer séronégatif au VIH. »
- « Si le résultat de votre test de dépistage du VIH est positif :
 - Il existe actuellement des médicaments appelés ARV qui aident à traiter l'infection à VIH.
 - Nous pouvons vous aider à rester en bonne santé et à vivre plus longtemps et de manière plus productive.
 - Nous vous aiderons à trouver un soutien affectif et social auprès d'autres personnes qui vivent positivement avec le VIH. »

Panel 4

3. Parler du test du VIH et de ses résultats:

- « Le test de dépistage du VIH est sans danger, simple, et rapide. »
- « Le test de dépistage du VIH ne nécessite qu'une petite goutte de sang. »
- « Un prestataire de santé formé piquera le bout de votre doigt à l'aide d'une aiguille stérile. »
- « Nous allons examiner votre sang à la recherche du VIH et vous donner votre résultat en aparté. »
- « Le résultat de votre test de dépistage sera gardé de manière strictement confidentielle. »
- « Le résultat de votre test de dépistage sera prêt et vous sera remis aujourd'hui avant votre départ. »

4. Obtenir le consentement éclairé du patient au cours de la session privée:

- « Je vais vous faire le test de dépistage du VIH aujourd'hui, à moins que vous ne le souhaitiez. Si vous refusez de faire le test aujourd'hui, nous allons néanmoins faire de notre mieux pour vous donner les soins dont vous avez besoin. »
- « Avez-vous des inquiétudes concernant le fait de subir le test du VIH ? »

Si le patient refuse de faire le test de dépistage du VIH:

«Si votre santé ne s'améliore pas, veuillez faire le test du VIH un autre jour. Si nous ignorons votre statut vis-à-vis du VIH, nous ne serons pas en mesure de vous donner tous les soins qu'il vous faut. Si vous ne désirez pas faire le test aujourd'hui, je peux vous référer à un autre centre pour le faire un autre jour. »

Si le patient accepte de faire le test de dépistage du VIH:

« Vous avez pris la bonne décision. Laissez-moi vous expliquer la procédure du test de dépistage du VIH. »

5. Expliquer le déroulement du test du VIH:

- « Un prestataire de santé formé piquera le bout de votre doigt à l'aide d'une aiguille stérile pour y prélever une petite goutte de sang. »
- « Le sang sera déposé sur un kit de dépistage qui détecte la présence du VIH. »
- « Le résultat de votre test sera prêt en 15 - 20 minutes. »
- « Le résultat de votre test de VIH sera soit négatif, soit positif. »
- « Parfois, il est nécessaire de procéder à un deuxième test pour confirmer le premier résultat. »
- « Vous serez informé du résultat du test de dépistage aujourd'hui, lors d'une session individuelle. Votre résultat sera gardé en toute confidentialité. »
- « Avez-vous des questions à me poser? »

Panel 7

6. Utiliser Determine en premier lieu:

Il y a trois résultats possibles avec le test Determine:



Rappel:

- Si le résultat est positif, faites un deuxième test en utilisant UniGold. Voir Etape 7.
- Si le résultat est négatif, voir Etape 8 et informez le patient que le résultat du test est négatif.
- Si le résultat du test est invalide, faites un autre test en utilisant Determine.

Utilisez des gants. Conformez-vous aux consignes de sécurité relatives aux aiguilles.

Désinfectez les plans de travail avec eau de javel.

Panel 8

7. Si le résultat du test Determine est positif, utiliser le test UniGold pour confirmer le résultat:

Il y a trois résultats possibles avec le test UniGold:

Positif



Négatif



Invalide



Rappel:

- Si le résultat est positif, voir Etape 8 et informez le patient que le résultat est positif.
- Si le résultat est négatif, faites le test de bris d'égalité en utilisant DoubleCheck.
- Si le résultat est invalide, faites un autre test en utilisant UniGold.

Utilisez des gants. Conformez-vous aux consignes de sécurité relatives aux aiguilles.

Désinfectez les plans de travail avec eau de javel.

8. Annoncer le résultat:

- « Vous avez pris une bonne décision en optant de faire le test de dépistage du VIH. Le fait de connaître votre statut sérologique va vous aider à mieux gérer votre vie. »
- « Le résultat de votre test est prêt. Etes-vous prêt à recevoir le résultat? »

Rappel : Bonnes techniques de counseling:

- **Montrez de l'intérêt pour le patient**
- **Faites preuve d'une écoute active.**
- **Utilisez la paraphrase et posez des questions ouvertes.**
- **Soyez attentif à la communication non-verbale.**
- **Parlez d'une façon simple et claire afin d'aider le patient à comprendre.**
- **Donnez au patient séropositif le temps de réaliser la portée de la nouvelle.**

8.a Si le résultat du test de dépistage est positif:

- « Le résultat du test de dépistage est positif : vous êtes infecté par le VIH. »
- « Vous pouvez avoir une vie saine, longue, et productive, même avec le VIH. »
- « Maintenant que nous savons que vous êtes infecté par le VIH, nous pouvons vous offrir des soins plus appropriés.»
- « Nous allons vous traiter aujourd'hui sur la base des symptômes que vous présentez actuellement. »
- « Je vais vous référer pour des soins supplémentaires, y compris pour une prise en charge du VIH. »
- « Je vais vous donner des informations relatives à des groupes de soutien aux personnes vivant avec le VIH. »
- « Maintenant, quelles questions avez-vous à me poser? »

**Enregistrez le résultat sur la fiche et registre.
Gardez les informations strictement confidentielles.**

8.b. Offrir un counseling supplémentaire aux femmes séropositives:

- « Une femme peut transmettre le VIH à son bébé au cours de la grossesse, de l'accouchement ou de l'allaitement au sein. »
- « Etes-vous enceinte ou allaitez-vous? Si oui, il existe des médicaments que vous pouvez prendre pour réduire le risque de transmission du VIH à votre bébé. Je vais vous référer à un prestataire de santé ou à un centre de santé où vous pourrez obtenir un traitement et plus de counseling. »
- « Si vous n'êtes pas enceinte, avant de vous décider à concevoir, vous devrez tenir compte des risques auxquels votre bébé sera exposé. »
- « Il existe des méthodes de planification familiale pour prévenir ou retarder une grossesse jusqu'à ce que votre infection à VIH soit maîtrisée grâce à l'utilisation des médicaments. »
- *Si nécessaire* : « Je vais vous référer à un autre prestataire de santé pour qu'il vous donne de plus amples informations sur la planification familiale. »

Demandez à la patiente si elle est confrontée à des actes de violence ou à un risque d'abandon

8.c. Si le résultat du test est négatif:

- « Le résultat du test est négatif : c'est possible que vous ne soyez pas infecté par le VIH. »»
- « Si vous avez eu des relations sexuelles non-protégées au cours des 3 à 4 dernières semaines, c'est possible que le test d'aujourd'hui n'ait pas détecté le virus. Vous devrez passer un autre test de dépistage du VIH dans 3 mois. »»
- « Vous courez toujours le risque de contracter le VIH si vous avez des relations sexuelles non-protégées avec un partenaire infecté. »
- « Nous allons vous traiter aujourd'hui sur la base des symptômes que vous présentés actuellement. »

**Enregistrez le résultat sur la fiche et registre.
Gardez les informations strictement confidentielles.**

9. Discuter des questions de prévention du VIH avec tous les patients:

« Voici des stratégies pour réduire les risques de contracter l'infection à VIH, pour vous protéger et protéger les personnes que vous aimez:

- L'abstinence.
- La fidélité mutuelle.
- La réduction du nombre de partenaires sexuels.
- L'utilisation correcte des préservatifs chaque fois que vous avez des rapports sexuels.
- L'utilisation de préservatifs conjointement avec un lubrifiant pendant les rapports sexuels anaux ou vaginaux après assèchement
- Les hommes devraient être circoncis.
- La consommation excessive d'alcool peut entraîner des comportements à risque.
- Je vais vous référer à un centre CDV pour plus de conseils sur les stratégies à adopter pour vous protéger et protéger les personnes que vous aimez contre le VIH. »

**Faites une démonstration de l'utilisation du condom.
Offrez au patient des supports éducatifs.
Référez-le convenablement.**

10. Discuter avec tous les patients le partage du statut sérologique avec le/la partenaire :

- Si le patient est séronégatif: «Il est possible que votre partenaire/vos partenaires soit/soient néanmoins séropositifs même si vous ne l'êtes pas.»
- Si le patient est séropositif: «Le fait d'avoir des relations sexuelles non-protégées avec votre partenaire/vos partenaires le/la/les expose à un risque.»
- « Maintenant que vous connaissez votre statut sérologique, votre partenaire/vos partenaires doit/doivent connaître aussi à son/leur tour son/leur statut sérologique.»
- « Encouragez votre partenaire/vos partenaires à faire le test du VIH. Informez votre partenaire/vos partenaires que le test du VIH est offert régulièrement dans les centres de santé. »
- « Vous pouvez décider de partager vos résultats avec votre partenaire/vos partenaires. »

Panel 15

- « Nous pouvons vous aider à partager le résultat avec votre partenaire/vos partenaires si vous le désirez. »
- « Avez-vous besoin de soutien pour partager le résultat avec votre partenaire/vos partenaires? »
- « Craignez-vous d'être victime d'actes de violence ou d'être abandonnée si vous partagez votre résultat ? »
- Si nécessaire : « Je vais vous référer à quelqu'un qui peut vous aider. »

**Offrez au patient des supports éducatifs.
Référez-le convenablement.**